

Jídelníček

od 21.10.2024 do 25.10.2024



Pondělí 21.10.2024

Polévka drožděná (A: 01,01a,03,06,07,09,10,11,12)
Oběd 1 špagety s masovou směsí, sýrem a kečupem, bylinkový čaj (A: 01,03,06,07,08b,09,10,11,12,13)

Úterý 22.10.2024

Polévka francouzská (A: 01,03,06,07,09,13)
Oběd 1 kuře po zahradnicku, vařený brambor, meruňkový džus+voda s limetkou (A: 01,01a,03,06,07,09,10,11,12)

Středa 23.10.2024

Polévka rybí (A: 01,01a,03,04,05,06,07,09,10,11,13)
Oběd 1 ajvarová omáčka s kuřecím masem, celozrnný knedlík, čaj s citronem+mléko (A: 01,01a,01d,03,06,07,09,10,11,13)
Oběd 2 rýžový bulgur se zeleninou, čaj s citronem (A: 01,03,05,06,07,09,10,11,13)

Čtvrtek 24.10.2024

Polévka luštěninová (A: 01,01a,03,05,06,07,09,10,11,12,13)
Oběd 1 rýžový nákyp s ovocem, mléko+neslazený ovocný čaj, bílý jogurt (A: 03,07)
Oběd 2 zeleninový talíř s vaječným salátem, pečivo, mléko+neslazený ovocný čaj, bílý jogurt (A: 01a,01b,01c,03,06,07,08a,11)

Pátek 25.10.2024

Polévka pórková (A: 01,01a,01b,01e,03,05,06,07,09,10,11,12,13)
Oběd 1 holandský řízek, bramborová kaše, kompot, džus multivitamin+voda s citronem (A: 01,01a,01c,03,06,07,08a,11)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	08a	Skoř. plody - mandle
	01c	Obiloviny - ječmen	08b	Skoř. plody - lískové ořechy
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	01e	Obiloviny - špalda	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	13	Vlíčí bob

Změna jídelního lístku vyhrazena !!!! Objednávky jídel DEN PŘEDEM do 12.30 h !!!

Objednávky oběda č. 2 je NUTNO provést do pátku předchozího týdne do 12.30 h, odhlášky oběda č. 2 v případě nepřítomnosti ve škole u vedoucí ŠJ !!!

Vedoucí ŠJ: Smrčková

Vedoucí kuchyně: Horvátová